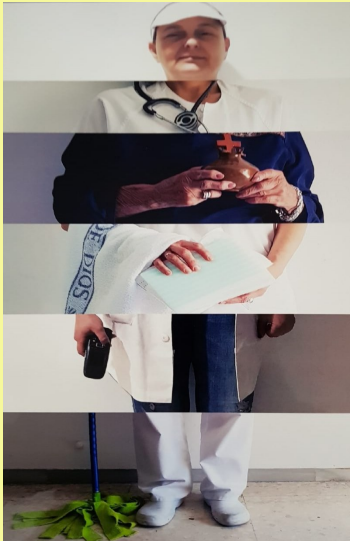




Marzo, 2019. Edición digital - Nº 44

## FOTO Y RELATO GANADORES DEL CERTAMEN CON MOTIVO DE SAN JUAN DE DIOS



Para mí fue tanta suerte trabajar en San Juan de Dios que no tengo palabras.

Estaba en paro y tenía que trabajar en lo que fuera. Estaba en ese momento cuidando niños y un día cuando salí del trabajo que cobre mil pesetas iban pidiendo para San Juan de Dios y yo le di mis mil pesetas.

Al poco tiempo después, me llamaron para trabajar en la cocina del Hospital de Eduardo Dato. Con esto quiero decir que para mí San Juan de Dios me recompensó este hecho porque al poco tiempo empecé a trabajar con ellos, con los hermanos.

Todo lo que puedo hablar de los hermanos es bueno. Me han ayudado mucho, de préstamos sin intereses, uno detrás de otro hasta que lo pagué todo y así compre mi piso. Además de ir al médico para mi padre que, en lugar de llevarlo al seguro, lo llevaba a los de la casa.

Así que, todo es bueno.

Emilia Rojas Rodríguez – Residente.

## ACTOS EN LA SEMANA DE SAN JUAN DE DIOS



Visita al museo de Bellas Artes



Actuación Conservatorio de Danza



Día de la Granada Azul



Festividad de San Juan de Dios



Sorteamos una CAMISETA OFICIAL firmada por la plantilla del **Sevilla Fútbol Club**

La persona portadora del número que coincida con las cuatro últimas cifras del SORTEO de la O.N.C.E del 3 de Junio de 2019, será la agraciada.

Con este sorteo colaboras con los proyectos de la obra social de la Residencia de Mayores y el Hospital de San Juan de Dios de Sevilla.

Nota: Esta papeleta caduca a los tres meses desde la fecha del sorteo. El agraciado tendrá que recoger la camiseta en la Residencia de mayores en C/ Sagasta, Nº1, CP:41.004, Sevilla.

Desarrollo Solidario.  
Donativo: 1 €

### Nueva Iniciativa de Desarrollo Solidario

Sorteamos una camiseta oficial del Sevilla FC firmada por el equipo.

Consigue tu participación por solo 1€

en la Residencia de mayores en C/ Sagasta, nº 1 o en el Hospital Eduardo Dato Nº 42 en Sevilla.

Con este sorteo colaboras con la Obra Social de ambos centros de San Juan de Dios.

## OTRAS INFORMACIONES

### ¿CÓMO AYUDA LA PSICOTERAPIA A OPTIMAR LA VIDA DE LAS PERSONAS EN LA TERCERA EDAD?

Las personas de la tercera edad institucionalizadas pasan por muchos procesos que hacen que su salud psicológica se vea ampliamente afectada. Por ejemplo, pérdida de amistades, pareja, casa, hábitos y rutinas. A todo esto, se suma una reducción de la autonomía que afecta considerablemente a la autoestima y a la capacidad de sentirse útiles.

La OMS afirma lo siguiente: “La depresión unipolar afecta a un 7% de la población de ancianos en general”. Existen evidencias de que la prevalencia de depresión es mucho mayor entre los ancianos institucionalizados. Aproximadamente, entre el 10-20% de los individuos de edad igual o superior a 60 años ingresados sin deterioro cognitivo, tienen una depresión mayor.

No existen diferencias muy notables en la clínica de la depresión mayor en el anciano y en adultos más jóvenes. Sin embargo, sí que cambia la relevancia y el peso de determinada sintomatología a la hora de establecer un diagnóstico. Las quejas somáticas, el deterioro cognoscitivo (ej. memoria, capacidad de concentración) y la fatigabilidad son las más comunes y las que pueden ser una muestra de ello. Evidenciando dicha necesidad, desde el Departamento de psicología de nuestra Residencia, se proporciona a los usuarios sesiones de psicoterapia individualizada para contrarrestar todos los efectos negativos mencionados si se dieran, proveyendo de estrategias de afrontamiento para combatir ciertos problemas asociados a estados depresivos.

Nuestro interés a groso modo, consistiría en que la persona fije sus objetivos, valore sus capacidades y busque, de alguna forma, cómo llegar a las metas propuestas, a pesar de las limitaciones. Trabajando también en este aspecto la autoestima, desde tres perspectivas: desarrollar creencias positivas y reales acerca de sí mismo, disminuir las creencias negativas sobre sí y, por último, crear un compromiso con el autocuidado.

Dichas tareas se reducen a algo tan primordial como es realizar una escucha activa, en donde el usuario se sienta comprendido y en donde se demuestre el compromiso terapéutico para trabajar al unísono con el propósito de conseguir el bienestar psicológico y una adecuada salud afectiva y emocional del paciente.

Ana Belén García López-Psicóloga.



Viendo el Vía Crucis el 11 de marzo.



Imposición de las Cenizas el miércoles 6 de marzo.



Exposición de pasos de Semana Santa en Miniatura en nuestra Iglesia hasta el 12 de abril de lunes a sábados de 11h a 13h y de 17h a 20h.

## SABÍAS QUE...

- El 27 de febrero hubo una reunión sobre Pobreza y Exclusión Social a cargo de D. Felipe Leiva para el equipo motor de sensibilización de Sevilla, compuesto por voluntarios y profesionales de la residencia, del hospital y del comedor social.
- El 5 de marzo, el Hno. Superior y la Trabajadora Social acudieron a la celebración del 50 aniversario de Ribamar, el centro de estudios con el que, de forma directa, participamos en la formación práctica de su alumnado.
- La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios ha celebrado en Sevilla las I Jornadas Estatales de Bioética “Bioética, equidad y responsabilidad en los sistemas de salud”, los días 14 y 15 de marzo, a las que asistieron los miembros del equipo de bioética del centro: Cristina Lucenilla, María Isabel Herrero, Beatriz Jiménez y Beatriz Gómez.
- El 14 de marzo, los voluntarios de este centro, del comedor y del hospital tuvieron la reunión del bloque I de Habilidades Sociales en el voluntariado, impartido por D<sup>a</sup> Julia Pérez.
- Buscando mejorar y preservar la intimidad de nuestros residentes, se han instalado estores en los despachos, en enfermería, en la sala de curas, etc.
- El 22 de marzo, tendrá lugar la sesión formativa: “Gestos Humanizadores en San Juan de Dios”.
- El sábado 30 de marzo tendrá lugar el Encuentro anual del Voluntariado de San Juan de Dios con los voluntarios de la Residencia, Hospital y Comedor Social de Sevilla, además de los voluntarios de Granada en el Hospital de SJD de Córdoba.
- Nuestro tradicional Mercadillo Solidario se llevará a cabo el 11 y 12 de abril en el patio de la residencia de 11h a 12h y de 17h a 20h.